

日	曜	乳児 おやつ930	副食	材料	乳児食	乳幼児 おやつ 300	行事予定
1	火	牛乳 菓子	豚汁 ごまじょん、フルーツ	豚肉、大根、人参、ごぼう、こんにゃく、里芋、ねぎ ちりめん、ゆかり、みかん缶	ごはん	お茶 いりに蒸かした卵	
2	水	牛乳 菓子	ビーフシチュー ツナサラダ	牛肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、マッシュルーム、グリーンピース キャベツ、ツナ、人参、コン、グリーンピース、マヨネーズ	麦ごはん	牛乳 ワッフル	
3	木	牛乳 菓子	魚をフライ スモリチー	魚、パン粉、ケチャップ、トナカツソース スモリチー、玉ねぎ、人参、コン、グリーンピース、コンソメ、ケチャップ	ごはん	牛乳 スイートポテト	
4	金	牛乳 菓子	肉じゃが さくら漬	牛肉、じゃがいも、玉ねぎ、系こんにゃく、人参、グリーンピース 大根、ゆかり、梅ドレッシング	麦ごはん	お茶 びんざい	
5	土	にゅうえん おめでとう					2008年度入園式
7	月	牛乳 菓子	高野と野菜の煮物 磯和え	鶏肉、高野豆腐、人参、里芋、三度豆 ほうれん草、白菜、もみのり	ごはん	飲用ヨーグルト クリームアイス	
8	火	牛乳 菓子	カレーシチュー フルーツポンチ	牛肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、グリーンピース、こんにゃく、生薑、カレー粉 みかん缶、黄桃、パイナップル、バナナ	麦ごはん	お茶 鮮魚おにぎり	
9	水	牛乳 菓子	鱈の西京焼 けんろん汁	さけ、白みそ 鶏肉、豆腐、うす揚げ、ごぼう、人参、里芋、こんにゃく、ねぎ	ごはん	牛乳 小豆蒸し飯	礼拝
10	木	牛乳 菓子	から揚げ マカロニサラダ	鶏肉、アロウグリー、人参、コンソメ マカロニ、キャロット、ローズハム、マヨネーズ	ごはん	お茶 昆布おにぎり	
11	金	牛乳 菓子	おたのしみメニュー				
12	土		おにぎり、お茶	炊込みおにぎり、お茶			
14	月	牛乳 菓子	切り干大根とツナの煮物 きゅうお浸し	切り干大根、人参、うす揚げ、ちくわ、ツナ、グリーンピース きゅう、しらた	麦ごはん	牛乳 フライドポテト	身体測定
15	火	牛乳 菓子	クリームシチュー コーンサラダ	鶏肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、グリーンピース、グリーンピース カリフラワー、コン、ローズハム	ごはん	お茶 菓子	
16	水	牛乳 菓子	レバーの生姜煮 焼ビーフン	鶏肉、鶏レバー、生姜 豚肉、ビーフン、玉ねぎ、赤ピーマン、さくら漬、にら	ごはん	ジュース チョコレートケーキ	礼拝
17	木	牛乳 菓子	煮込みハンバーグ ポテトサラダ	合挽肉、玉ねぎ、パン粉、卵、トマト、ピーマン、ソース、ブロッコリー、人参 じゃがいも、キャロット、人参、コン、グリーンピース、ローズハム、マヨネーズ	ごはん	お茶 タマゴおにぎり	
18	金	牛乳 菓子	自身魚のタルタルソース焼き 野菜の洋風煮	ホキ、マヨネーズ、卵、パセリ、グリーンリーフ、人参 キャベツ、大根、玉ねぎ、ローズハム、人参、コン、グリーンピース	ごはん	牛乳 鉄板ケーキ	↓
19	土		おにぎり、お茶	ゆかりおにぎり、お茶			
21	月	牛乳 菓子	むじぎのさくら炒め おがれ和え	鶏肉、むじぎ、豆腐、玉ねぎ、人参、グリーンピース 小松菜、人参、系かつお	ごはん	牛乳 おにぎり団子	聯合保育園との交流(5歳児)
22	火	牛乳 菓子	ハッシュドビーフ 温サラダ	牛肉、玉ねぎ、マッシュルーム、グリーンピース、トマト、ピーマン アロウグリー、カリフラワー、キャベツ、人参、コン、グリーンピース、ドレッシング	麦ごはん	お茶 おにぎりおにぎり	園庭開放
23	水	牛乳 菓子	誕生会・給食試食会 4月誕生児とその保護者				
24	木	牛乳 菓子	筑前煮 キャベツとリンゴのサラダ	鶏肉、人参、里芋、アロウグリー、こんにゃく、こんにゃく、さくら漬、きんぎょ キャベツ、キャロット、リンゴ、みかん缶	ごはん	お茶 むじぎおにぎり	
25	金	牛乳 菓子	豚肉のケチャップソース シーマンサラダ	豚肉、豚肉、玉ねぎ、マッシュルーム、マッシュルーム、トマト、ピーマン、アロウグリー、コンソメ じゃがいも、玉ねぎ、アロウグリー	ごはん	牛乳 シロガネト	避難訓練
26	土	保育参観・育友会総会					
28	月	牛乳 菓子	高野の玉子とじ 胡麻和え	鶏肉、高野豆腐、玉ねぎ、人参、グリーンピース、卵 インゲン、人参、白ごま	ごはん	ジュース おにぎり	
30	水	牛乳 菓子	千層パン粉焼き 梅じょ和え	鶏肉、パン粉、グリーンリーフ、ポテト キャベツ、しらた、梅肉	ごはん	牛乳 むじぎ蒸し飯	合同礼拝

ご入園・ご進級 おめでとう とうございます

	基礎栄養量	今月平均栄養量
エネルギー	550 kcal	604 kcal
	400 kcal	420 kcal
たんぱく質	18.0 g	22.0 g
	15.0 g	18.0 g

栄養士 森 智子

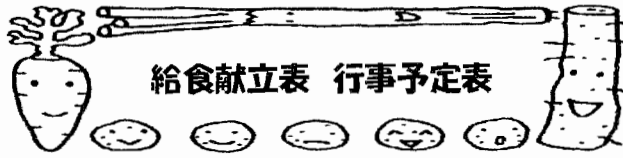
(上) 乳児
(下) 幼児



あたたかい春風に乗って、どこからともなく花の香りがたどよみます。
楽しい給食やおやつが待っているよ。
子ども達の健やかな成長の手助けと
なるように給食を作っています。
と思えます。



お知らせ
5月10日(土)
うんどうかいごっこです
詳細はプリントで配布します



給食献立表 行事予定表

日	曜	乳児 おやつ930	副食	材料	乳児食	乳幼児 おやつ300	行事予定	
1	木	牛乳 菓子	マーボー茄子 バンサンス	豚ミンチ、茄子、玉葱、生薑、青葱 春雨、きゅうり、人参、ハム	ごはん	牛乳 菓子	園外保育(5歳児) けいはんな公園	
2	金	牛乳 菓子	白身魚の蒲焼風 のっぺい汁	ホキ、人参、インゲン 豚肉、大根、人参、こんにゃく、里芋、うす揚、青葱	麦ごはん	牛乳 おやつ	園外保育(4歳児) けいはんな公園	
7	水	牛乳 菓子	切干とツナの煮物 なめたけ和え	切干大根、ツナ、人参、うす揚、ちくわ、三度豆 ほうれん草、なめたけ	ごはん	牛乳 おやつ	礼拝	
8	木	牛乳 菓子	ししやも 五月すいとん	ししやも 鶏肉、大根、人参、しいたけ、こんにゃく、さつまあげ、青葱、小麦粉	麦ごはん	牛乳 おやつ		
9	金	牛乳 菓子	おたのしみメニュー					
10	土	うんどうかいご、こAM9:30~						
12	月	牛乳 菓子	高野と野菜の煮物 菜種和え	鶏肉、高野豆腐、人参、里芋、三度豆 ほうれん草、白菜、卵	ごはん	牛乳 おやつ	木津保育園との交流会 身体測定	
13	火	牛乳 菓子	鮭の4ニエル かぼちゃラタトール	鮭、小麦粉、マーガリン、ブロッコリー 南瓜、人参、コーン、グリーンピース、マヨネーズ	麦ごはん	お茶 野菜おやつ		
14	水	牛乳 菓子	おきやき風煮 さくら漬け	牛肉、玉ねぎ、焼豆腐、白菜、糸こんにゃく、人参、青葱 大根、ゆかり、梅ドレッシング	ごはん	牛乳 おやつ	母の日礼拝	
15	木	牛乳 菓子	ツナのおとし揚げ ごま酢和え	ツナ、玉葱、人参、小麦粉 きゅうり、人参、もやし、うす揚、白ゴマ	ごはん	お茶 梅おやつ	避難訓練	
16	金	牛乳 菓子	大根とつくねの煮物 お浸し	鶏ミンチ、生薑、青葱、人参、きぬぼろ、大根、いんげん 白菜、香葱	ごはん	牛乳 おやつ	園外保育(3歳児) 奥谷公園	
17	土	おにぎり・お茶		菜めしおにぎり、お茶	♡ ♡ ♡			
19	月	牛乳 菓子	ひじきのさらさ炒め たらこ和え	鶏ミンチ、ひじき、豆腐、人参、グリーンピース、玉ねぎ 小松菜、たらこ	ごはん	牛乳 おやつ	木津保育園との交流会 身体測定	
20	火	牛乳 菓子	鮭のホイル焼 かきたま汁	鮭、玉ねぎ、人参、しいたけ、マヨネーズ 卵、ミツ葉	ごはん	お茶 ぜんざい	園庭開放	
21	水	誕生会 給食試食会 5月誕生児とその保護者						
22	木	牛乳 菓子	八宝菜 ごまじゃこ	豚肉、海老、イカ、白菜、玉ねぎ、うす揚卵、人参、筍、しいたけ、干し椎茸 ちりめん、ゆかり、白ゴマ	ごはん	お茶 大学芋	保健センター巡回相談	
23	金	牛乳 菓子	カレーシチュー フルーリヨーグルト	牛肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、グリーンピース、にんにく、生薑、ホールルー ヨーグルト、みかん、養老木、パイン、バナナ	麦ごはん	お茶 たこおやつ	すみの日(5歳児)	
24	土	おにぎり・お茶		魚若布おにぎり、お茶	♡ ♡ ♡			
26	月	牛乳 菓子	高野の玉子とじ 磯和え	鶏肉、高野豆腐、玉ねぎ、人参、グリーンピース、卵 小松菜、人参、もじのり	ごはん	牛乳 おやつ		
27	火	牛乳 菓子	大根と豚肉の味噌煮込み 胡麻和え	豚肉、大根、人参、きぬぼろ、こんにゃく、三度豆、生薑 きゃべつ、人参、白ゴマ	ごはん	牛乳 おやつ		
28	水	牛乳 菓子	グラタン さつま芋サラダ	マカロニ、人参、玉ねぎ、ベーコン、海老、マッシュルーム、マーガリン、薄粉 さつま芋、人参、コーン、グリーンピース、マヨネーズ	ごはん	お茶 昆虫おやつ	合同礼拝 尿・きょう虫検査	
29	木	牛乳 菓子	から揚げ スパゲッティサラダ	鶏肉、生薑、グリーンリーフ、ポテト スパゲッティ、きゅうり、人参、ハム、マヨネーズ	ごはん	お茶 タけおやつ		
30	金	牛乳 菓子	チャブチ レバーの生煮	牛肉、春雨、玉ねぎ、人参、しいたけ、ほうれん草 鶏肉、鶏レバー、生薑	ごはん	牛乳 おやつ		
31	土	おにぎり・お茶		ぶりかけおにぎり、お茶	♡ ♡ ♡			

園の給食には慣れたかな?

食べられない食材に驚きながらも

楽しんでみんなで食べようね。

まだまだ色々な給食があるよ。

楽しみにしててね。

♡ お知らせ ♡

親子のつどい

6月7日(土)

詳しくは後日プリントにて配布します。

	基礎栄養量	今月平均栄養量
エネルギー	550 kcal	595 kcal
	400 kcal	404 kcal
たんぱく質	18.0 g	22.2 g
	15.0 g	18.0 g

栄養士 森 智子

(上) 乳児
(下) 幼児

